# 醫學心悟

醫學心悟第四卷

天都普明子程國彭鍾齡著

## 遺精

夢而遺者。謂之遺精。不夢而遺者。謂之精滑。大抵有夢者。由於相火之強。不夢者。由於心腎之虛。然今人體薄。火旺者。十中之一。虛弱者。十中之九。予因以二丸分主之。一曰清心丸。瀉火止遺之法也。一曰十補丸。大補氣血。俾氣旺則能攝精也。其有因誦讀勞心而得者。更宜補益。不可輕用涼藥。復有因於濕熱者。濕熱傷腎。則水不清。法當導濕爲先。濕去水清。而精自固矣。秘精丸主之。

清心丸 清心火瀉相火安神定志止夢泄

生地四兩酒洗 丹參二兩 黃栢五錢 牡蠣

山藥 棗仁炒 茯苓 茯神

麥冬各一兩五錢 北五味 車前子 遠志各一兩

用金櫻膏為丸每服三錢開水下

十補丸

大熟地四兩 當歸二兩 白芍二兩 黃芪四兩

人參二兩 白朮四兩 茯苓二兩 山藥三兩

棗仁二兩 遠志一兩 山萸肉三兩 杜仲三兩

續斷二兩 北五味一兩 龍骨一兩 牡蠣一兩

用石斛四兩熬膏和煉蜜爲丸每早開水下四錢凡使煎劑

仿佛丸方

秘精丸見虛症

赤白濁

濁之因有二種。一由腎虛敗精流注。一由濕熱滲入膀胱。腎氣虛。補腎之中。必兼利水。蓋腎經有二竅。溺竅開則精竅閉也。濕熱者。導濕之中。必兼理脾。蓋土旺則能勝濕。且土堅凝則水自澄清也。補腎菟絲子丸主之。導濕萆薢分清飲主之。或問濁有赤者何也。答曰。此濁液流多。不及變化也。又或心火盛。亦見赤色。宜加入蓮子心。燈心。丹參等藥。則愈矣。

兎絲子丸

兎絲子四兩　茯苓　山藥　沙苑蒺藜炒

車前子　遠志肉去心甘草水泡炒各二兩　牡蠣煅醋淬一兩

用石斛四兩熬膏、量加煉蜜爲丸、每服三四錢、開水下、

萆薢分清飲

川萆薢二錢　黄栢炒褐色　石菖蒲各五分　茯苓

白朮各一錢　蓮子心七分　丹参　車前子各一錢五分

水煎服

黄疸

黄疸者、目珠黄、溺及皮膚皆見黄色也。此濕熱壅遏所致、如盦

麴相似濕蒸熱鬱而黃色成矣然濕熱之黃黃如橘子蘗皮因火氣而光采此名陽黃又有寒濕之黃黃如熏黃色暗而不明或手足厥冷脈沉細此名陰黃陽黃者梔子蘗皮湯若便閉不通宜用茵陳大黃湯陰黃者茵陳五苓散加不應用茵陳薑附湯其間有傷食者名曰穀疸傷酒者名曰酒疸出汗染衣名曰黃汗皆陽黃之類也穀疸胸膈滿悶噯腐吞酸以加味枳朮湯加茵陳治之應手敏效酒疸更加葛根黃汗用梔子蘗皮湯加白朮其間有女勞疸乃陰黃之類宜用薑附湯加參朮補之復有久病之人及老年人脾胃虧損面目發黃其色黑暗不明此臟腑之真氣泄露於外多為難治宜用六君子湯主之

梔子蘗皮湯　茵陳大黃湯　茵陳五苓散

茵陳薑附湯 俱見傷寒發黃

加味枳朮湯

白朮二錢　枳實　陳皮　麥芽

山查　茯苓　神麴　連翹各二錢

茵陳　荷葉各一錢五分　澤瀉五分

水煎服。○如飲湯酒，加葛根一錢。○若便閉，去白朮，加梔子、黃芩

六君子湯 見類中

不能食

有風寒食不消者病氣退而食自進有積滯食不消者祛其積而食自消古方神木散保和湯枳朮丸皆消積進食之法也然有脾氣虛弱不能消化者有命門火衰不能生脾土而食不消者東垣云胃中元氣盛則能食而不傷過時而不饑脾胃俱旺則能食而肥脾胃俱衰則不能食而瘦坤土虛弱不能消食豈可更行尅伐宜用六君子補中益氣湯補之許學士云不能食者未可專責之脾腎經元陽不足不能熏蒸腐化譬如釜中水穀底下無火其何能熟火為土母虛則補其母庶元氣蒸騰飲食增益八味丸主之世俗每見不能食症輒用枳樸黃連實者當之猶可虛人得之禍不旋踵矣大凡不能食而吞酸噯腐皆

脹滿悶未必盡屬積食也多有脾虛胃弱而致此者治者辨之

神术散 見類中　保和湯 見心痛　枳术丸 見夢遺

六君子湯　補中益氣湯　八味丸 俱見類中

## 不得臥

有胃不和臥不安者胃中脹悶疼痛此食積也保和湯主之有心血空虛臥不安者皆由思慮太過神不藏也歸脾湯主之有風寒邪熱傳心或暑熱乘心以致躁擾不安者清之而神自定有寒氣在內而神不安者溫之而神自藏有驚恐不安臥者其人夢中驚跳怵惕是也安神定志丸主之有濕痰壅遏神不安者其證嘔惡氣悶胸膈不利用二陳湯導去其痰其臥立至更

有被褥冷暖太過天時寒熱不勻皆令不得安臥非關於病醫家愼勿誤治也

保和湯　歸脾湯俱見血痛　二陳湯見中風

安神定志丸

茯苓　茯神　人參　遠志各一兩

石菖蒲　龍齒各五錢

煉蜜爲丸如梧子大辰砂爲衣每服二錢開水下

自汗盜汗

自汗症有風傷衞自汗出者有熱邪傳裏自汗出者有中暑自汗出者有中寒冷汗自出者治法俱見本門然風火暑熱症自

汗太多猶恐亡陽尚當照顧元氣矧在虛寒者乎是以人參芪朮為斂汗之聖藥挾寒者則以附子佐之輕劑不應則當重劑以投之設仍不應則以龍骨牡蠣北五味等收濇之品輔助而行或以人參養營湯相兼而用蓋補可去弱濇可固脫自然之理也其盜汗症傷寒邪客少陽則有之外此悉屬陰虛古方當歸六黃湯藥味過涼不宜於陰虛之人陰已虛而更傷其陽能無損乎宜用八珍湯加黃芪麥冬五味主之方有黃芪以氣旺則能生陰也

人參養營湯見虛勞　八珍湯見虛勞

當歸六黃湯

當歸　黃芪　黃芩　黃蘗

黃連　甘草

各等分水煎服

癲狂癇

經云重陰爲癲重陽爲狂而癇症則痰涎聚於經絡也癲者癡呆之狀或笑或泣如醉如夢言語無序穢潔不知此志願太高而不遂所欲者多得之安神定志丸主之狂者發作剛暴罵詈不避親疎甚則登高而歌棄衣而走踰垣上屋此痰火結聚所致或傷寒陽明邪熱所發痰火生鐵落飲滾痰丸並治之傷寒邪熱大承氣湯下之癇者忽然發作眩仆倒地不省高下甚則

痰涎抽掣。目斜口喎。痰涎直流。吽喊作畜聲。醫家聽其五聲。分爲五臟。如犬吠者。肺也。羊嘶者。肝也。馬鳴者。心也。牛吼者。脾也。猪吽者。腎也。雖有五臟之殊。而爲痰涎則一。定癇丸主之。旣愈之後。則用河車丸以斷其根。以上三症。皆頻治取驗者也。若妄意求奇。失之遠矣。

安神定志丸 見不得臥　滾痰丸 見痰飲　大承氣湯 見傷寒少陰症

生鐵落飲

天冬 去心　麥冬 去心　貝母 各三錢　膽星　橘紅

遠志肉　石菖蒲　連翹　茯苓　茯神 各一錢

玄參　鈎藤　丹參 各一錢五分　辰砂 三分

用生鐵落、煎熬三炷線香、取此水煎藥、服後安神靜睡、不可驚駭叫醒、犯之則病復作、難乎為力也狂症、服此藥二十餘劑而愈者多矣。若大便閉結。或先用滾痰丸下之。

定癇丸　男婦小兒癇症、並皆治之、凡癲狂症、亦有用此藥而愈者、

明天麻一兩　川貝母二兩　胆南星九製者五錢
半夏姜汁炒一兩　陳皮洗去白七錢　茯苓蒸一兩
茯神去木蒸一兩　丹參酒蒸二兩　麥冬去心二兩
石菖蒲石杵碎取粉五錢　遠志去心甘草水泡七錢　全蝎去尾甘草水洗五錢
姜蚕甘草水洗去嘴炒五錢　眞琥珀五錢腐煮灯草研　辰砂細研水飛三錢

用竹瀝一小碗、姜汁一杯、再用甘草四兩、熬膏、和藥爲丸、如彈子大、辰砂爲衣、每服一丸、照五癇分引下、犬癇、杏仁五枚、煎湯化下、羊癇、薄荷三分、煎湯化下、馬癇、麥冬二錢、煎湯化下、牛癇、大棗二枚、煎湯化下、猪癇、黑料荳三錢、煎湯化下、日再服、本方內加人參三錢尤佳。

河車丸

紫河車一具　茯苓　茯神　遠志各一兩

人參五錢　丹參七錢

煉蜜爲丸、每早開水下三錢、

驚悸恐

驚者。驚駭也。悸者。心動也。恐者。畏懼也。此三者皆發於心。而肝腎因之。方書分爲三門。似可不必。經云。東方青色。入通乎肝。其病發驚駭。驚雖屬肝。然心有主持。則不驚矣。心驚然後膽怯。乃一定之理。心氣熱。硃砂安神丸主之。心氣虛。安神定志丸主之。悸爲心動。謂之怔忡。心築築而跳。搖搖而動也。皆由心虛挾痰所致。定志丸加半夏橘紅主之。恐爲腎志。亦多由心虛而得。經云。心怵惕思慮則傷神。傷神則恐懼自失。十全大補湯主之。若腎經眞陽不足以致恐者。更佐以八味丸加鹿茸人參之類。余嘗治驚悸恐懼之症。有用大補數十劑或百餘劑而後愈者。毋謂七情之病而忽視之也。

硃砂安神丸

黃連酒炒一錢五分　硃砂水飛二錢　甘草五分

生地黃酒洗五錢　當歸酒拌二錢

蒸餅丸菉荳大、每服十丸、開水下

安神定志丸見不得臥　十全大補湯見虛勞　八味丸見頭中

眩暈

眩、謂眼黑暈者、頭旋也。古稱頭旋眼花是也。其中、有肝火內動者。經云、諸風掉眩。皆屬肝木是也。逍遙散之。有濕痰壅遏者。書云、頭旋眼花。非天麻半夏不除是也。半夏白朮天麻湯主之。有氣虛挾痰者。書曰、清陽不升。濁陰不降。則上重下輕也。六君

子湯主之亦有腎水不足虛火上炎者六味湯亦有命門火衰眞陽上泛者八味湯此治眩暈之大法也予嘗治大虛之人眩暈自汗氣短脈微其間有用參數斤而愈者有用參十數斤而愈者有用附子二三斤者有用芪朮熬膏近半石者其所用方總不離十全八味六君子等惟時破格投劑見者皆驚堅守不移聞者盡駭及至事定功成而知非此不可想因天時薄弱人稟漸虛至於如此攝生者可不知所愼歟

加味逍遙散 見類中

半夏白朮天麻湯

半夏一錢五分 天麻 茯苓 橘紅各二錢

白朮三錢　甘草五分

生薑一片大棗二枚水煎服

六君子湯　六味湯　八味湯俱見類中　十全大補湯見虛症

## 健忘

經云、腎者。作强之官。技巧出焉。心者。君主之官。神明出焉。腎主智、腎虛則智不足。故喜忘其前言。又心藏神、神明不充。則遇事遺忘也。健忘之症。大概由於心腎不交。法當補之。歸脾湯、十補丸主之。亦有痰因火動。痰客心包者。此乃神志昏憒。與健忘症稍不相同。法當淸心開竅。二陳湯加竹瀝薑汁。並硃砂安神丸主之。

歸脾湯　十補丸 俱見虛勞　二陳湯 見中風　硃砂安神丸 見驚悸

## 嘈雜

嘈雜者。躁擾不寧之貌。得食暫已。少頃復嘈。其中有挾痰與火者。則口燥脣焦。脈滑數也。二陳湯加山梔黃連之類。有脾虛挾痰者。則氣促食少。脈小弱也。五味異功散主之。嘈雜之症。治失其宜。變爲噎塞者衆矣。可不愼乎。更有元氣大虛。心中擾亂不安者。名曰虛煩。此與嘈雜不同。當按其虛而重補之。夫病有餘症。各有情形。善治者宜斟酌焉。

二陳湯 見中風　五味異功散 見類中

## 咽喉 口舌齒脣

咽能燕物通乎地氣喉能納氣通乎天氣氣之呼吸食之升降而人命之存亡係焉咽喉之病挾熱者十之六七挾寒者十之二三而風寒包火者則十中之八九古人開手一方只用甘草桔梗三因方加以荊芥其他蒡子薄荷貝母川連之類皆出後人續補可見咽喉之病不便輕用涼藥而專主開發升散者所謂結者開之火鬱發之是已及其火勢極盛則清劑方施結熱下焦而攻法始用非得已也方書雜稱咽喉爲三十二症命名各殊治法亦異眩人心目茲予細加訂正不遺不贅並選古今治法而擇其平善至效者詳列於左誠以咽喉關要之地命如懸續學者宜致思焉

一曰喉痺痺者痛也經云一陰一陽結謂之喉痺一陰者手少陰心。一陽者手少陽三焦也心爲君火三焦爲相火二火衝擊。咽喉腫痛法當散之淸之加味甘桔湯主之又有非時暴寒潛伏於少陰經越旬日而後發名曰伏氣咽痛診云腎傷寒是已法當辛溫以散之半夏桂甘湯主之復有少陰中寒之重症寒客下焦逼其無根失守之火發揚於上遂致咽痛其症手足厥冷脈沉細下利淸穀但用理中四逆湯療寒而咽痛自止斯二者寒也其他悉屬熱症不可不知

二曰纏喉風咽喉腫痛脹塞紅絲纏繞故名纏喉風其症口吐涎沫食物難入甚則腫連於外頭如蛇纏先用薑蘿汁調玄明

粉少許灌喉中吐去其痰次用寒冰潤之若蓋丹不能拔痰則用土牛膝連根搗爛和酸醋灌之如或痰膠固吐仍不出喉腫閉不通滴水難入者則用解毒雄黃丸極酸醋磨下七丸自然得吐而通既通可用牛黃清心丸加味甘桔湯如或腫勢達外延及頸項頭面紅如火光藥力難敵急用磁鋒砭去惡血用雞子清調乳香末潤之立瘥或用芭蕉根汁潤之以解其毒若口中腫脹紫黑急用銀針刺去其血或用小刀點之隨以淡鹽湯洗之吹上冰片散更有腫在喉裏鍼法難施急於手少商穴出血則喉花自開仍以解毒雄黃丸灌之自然通透此等病勢危惡幷吐痰解毒丸並進刀鍼砭石撥決并施鮮克有濟

也。治此者。平時揣摩純熟。臨症庶能措手。幸毋輕忽緩。以誤人也。少商穴在手大拇指內側去爪甲一韭葉許。鍼時用布鍼鍼之。

三曰走馬喉風。喉舌之間。暴發暴腫。轉盻轉大。名曰走馬喉風。又名飛揚。不急治。即殺人。用小刀點出血。淡鹽湯洗之。吹以冰片散。仍服加味甘桔湯。加金銀花一二兩。若牙關緊急。則用搐鼻散。吹鼻中。隨以解毒雄黃丸。醋磨。灌之。太乙紫金丹亦佳。紫金丹治咽喉等症。無往不神驗也。

四曰纏舌喉風。硬舌根而爛兩傍。急服加味甘桔湯。吹以冰片散。緩則不救。若有爛處。以亂髮作帚子。用甘草湯洗淨。然後吹

藥。

五曰**雙單乳蛾**狀如乳頭。生喉間。一邊生者。名單乳蛾。兩邊生者。名雙乳蛾。宜用韲菜汁調玄明粉。灌去痰涎。吹以冰片散。隨服甘桔湯。自應消散。若不消。以小刀點乳頭上出血。立瘥。凡鍼乳蛾。宜鍼頭尾。不可鍼中間。鮮血者易治。血黑而少者難痊。凡用刀鍼。血不止者。用廣三七末嚼敷刀口上。即止。凡使刀鍼。不可誤傷帝丁。損則不救。慎之慎之

六曰**喉疔**形似靴釘。但差長耳。先用小刀點刺。隨用冰片散吹之。以甘桔湯。多加菊花煎飲之。菊花連根帶葉。皆消疔之聖藥也。每用四兩煎湯。頻服。一切疔腫。皆散。自然汁尤效

七曰木舌重舌蓮花舌此皆心火熾盛致然也用水洗去舌上白垢若有黑處用小刀點破去於血吹氷片散服甘桔湯加黃連若蓮花舌靠牙而起數筆中不可鍼宜鍼兩旁鍼中間恐傷舌下根傷則不能收功此口內使刀鍼有兩處不可傷一者丁二舌下根切記不可傷之至要至要又舌衂症出血不止於甘桔湯內倍加生地丹皮主之氷片散亦可吹

八曰懸癰生於上腭形如紫李此脾經蘊熱所致不急治恐毒氣上攻腦則不可救宜用銀鍼鍼破癰頭用鹽湯攪淨瘀血然後吹以氷片散仍服加味甘桔湯

九曰塊腮癰生腮下近喉遲遲先用蘿汁調玄明粉攪去其痰

再看其紫黑處鍼之以鹽湯攪去其血吹以冰片散仍服甘桔湯若飲食不入急用解毒雄黃丸醋磨下七丸大凡腮癰膿從口中出者易治膿從腮外出者難痊穿破故也

十曰喉疳少陰腎經陰火上冲也宜用蘿蔔汁探去其痰若瘡勢灌膿以銀鍼挑破之隨用荊芥湯洗之再吹冰片散敵以甘桔湯其上腭生疳腫熱也舌上生瘡心熱也吹服如前法

十一曰走馬牙疳牙間紅腫漸變紫黑臭穢此胃經濕熱也以午後年干漱之再吹同氣散速服清胃散

十二曰牙癰牙邊腫痛如黃大脾胃二經濕熱也可用小刀點破之吹以冰片散仍服清胃散又牙齦症牙根盡脫宣露於外

或齒衂不止並服前方仍用陳茶薄荷金銀花等煎服之再用氷片散搽之

十三日喉癬生於喉旁形如圓眼血絲相纍此肺經蘊熱所致不可用刀鍼宜吹麝香散服甘桔湯切忌多言耗神有一人口內生肉毬有根線長五寸餘吐毬出方可食飲以手輕捻痛徹至心因用疎風降火藥每服加麝香五分仍用麝香散吹之三日根化而愈

十四日繭唇唇上起小泡漸腫漸大如繭此心脾鬱熱所致初起時即用艾絨如麥粒大灸之仍服甘桔湯加香附遠志之類

十五日肺絕喉痺凡喉痺日久頻服清降之藥以致痰涎壅於

咽喉聲如曳鋸此肺氣將絶之候也法在難治宜用人參膏加橘紅湯縱飲之設無參膏即用獨參湯加橘紅亦可每參一錢用橘紅一分早服者可救十中之二三遲則不救矣或用四君子湯亦佳

十六曰經閉喉腫女人經水不調壅塞經脉亦令喉腫宜用四物湯加牛膝茺蔚子香附桃仁之類俾經脈流通其腫自消也

又有梅核氣症男婦皆同喉中如有物吞不入吐不出宜用甘桔湯加蘇梗橘紅香附金沸草之類漸次可愈

凡治咽喉白舌之症初則疎風解毒繼則滋水養陰若元氣漸虛急顧脾胃如六味滋水四君補脾皆爲要藥否則眞氣漸敗

勢難挽矣。治者審之

加味甘桔湯

炙甘草三錢　桔梗　荊芥　牛蒡子炒

貝母各一錢　薄荷三分

石分

水煎服。若內熱甚。或飲食到口即吐。加黃連一錢。落口

渴脣焦舌燥便閉溺赤。更加黃芩黃栢山梔黃連。有腫處。

加金銀花五錢

半夏桂枝甘草湯見喉痛傷寒　理中湯　四逆湯俱見中寒

解毒雄黃丸

明雄黃一兩水飛　鬱金一兩　巴豆三十五粒

共爲末，醋和丸，如黃荳大，每服五七丸，清茶下，吐出痰涎立醒，如未吐，再服，倘人事昏憒，心頭溫者，急急研末灌之。

牛黃清心丸

牛膽南星（九製者）一兩　麝香五分　珍珠五分
冰片五分　黃連二錢　防風一錢
荊芥二錢　五倍子一錢　桔梗一錢
玄參三錢　茯神一錢　天竺黃二錢
明雄黃二錢　當歸一錢　犀角末二錢
辰砂二錢（水飛）

右爲細末，和勻，甘草四兩，熬膏爲丸，如龍眼大，辰砂爲衣，日

中晒乾、入磁餅中、緊塞勿走氣臨服薄荷湯化下一丸

冰片散

冰片一錢　硼砂五錢　明雄黃二錢

黃蘗二錢蜜炙　靛花二錢　甘草三錢炙

雞內金一錢即雞肫皮　人中白五錢煅　川黃連二錢

玄明粉二錢　銅青五分煅　蒲黃三錢炒

共爲極細末、吹患處○一方加牛黃、熊膽、珍珠各一錢、兒茶八分、麝香三分、

搐鼻散見中風　四君子湯　四物湯俱見虛症　六味湯見中類

紫金丹　解諸毒、療瘡腫、王用極宏、立見奇効、凡居家出入遠

遊仕宦者不可缺此、

山茨菇洗淨二兩　五倍子搥破洗淨二兩

千金子去殼去油淨一兩　紅芽大戟去蘆根洗淨焙乾爲末一兩五錢

明雄黃三錢　硃砂三錢水飛　麝香當門子三錢

以上藥於淨室中、製爲極細末、候端午七夕或天月二德日合起、以糯米濃粥湯和勻、杵千下、凡合藥、切忌婦人雞犬見、每錠一錢、每服一錠、或半錠、用水磨服、病在上者必吐、在下者必利、吐利後、以溫粥補之、

一治飲食藥毒蠱毒菌毒河豚中毒、自死牛馬猪羊等肉毒。人誤食之必脹悶昏倒、急用水磨一錠灌之。或吐或瀉、其人

立瘥。

一南方山嵐瘴氣霧露水濕自人感之即覺滿悶嘔惡憎寒壯熱隨用開水磨服數分即愈

一治癰疽發背對口疔瘡天蛇毒楊梅瘡並用無灰清酒磨服外用醋磨塗瘡上日夜數次覺痒而消

一治喉痹喉風喉疔乳蛾等症并用薄荷煎湯磨服一錠即見消散

一治絞腸沙烏沙脹通腹攪痛非常用清水磨服一錠即愈

一治婦人邪氣鬼胎用石菖蒲煎湯磨服一錠即消

一治自縊溺水魘夢鬼魅迷人但心頭溫者俱用生薑汁磨

服一錠立甦

一治惡蛇瘋犬毒蠍溪澗諸惡蟲傷人。隨即發腫攻注走痛。或昏悶喊叫命在須臾。急用清酒磨下一錠仍取他人口涎磨敷患處。再服葱湯一大碗被蓋出汗其人必活。

一治天行時疫延門傳染。用米醋磨濃塗鼻孔中仍以開水服少許即不傳及。

一治傳尸勞瘵諸藥不效。每早用清水磨服一錠三日即下惡物。有一女患瘵症方士教服此片時吐下小蟲十餘條後服蘇合香丸其病頓愈以此相傳活人不計其數此眞濟世衛生之寶藥也

午後年于漱口方

午後汁 即白馬糞也如一時不辨預取為末臨時水泡取汁亦得

萬年于 即糞碱用新瓦合蓋燒灰存性為末

用年于三錢和午後汁二鍾漱口去痹毒再用同氣散吹之

同氣散

五穀蟲 洗淨焙乾三錢　人中白 三錢　黃連 去鬚

薄荷葉　細辛　硼砂 各一錢

真青黛 二錢　冰片 二分

共為細末摻齒縫中

清胃散

升麻一錢 生地二錢 黃連 連翹 丹皮各一錢

水煎服

冰黃散 止牙疼神效

牙硝三錢 硼砂三錢 明雄二錢 麝香五厘 冰片一分五厘

共為末每用少許擦牙

麝香散

眞麝香二錢 冰片三分 黃連一錢

共為末一日夜吹五六次

目

目有五輪合乎五臟眼胞屬脾為肉輪紅絲屬心為血輪白色

屬肺爲氣輪，青色屬肝爲風輪，瞳人屬腎爲水輪，是知目者五藏精華之所繫也。目疾專家呼爲七十二症，著之問答，其實重疊者多，總不若辨明虛實爲的當。凡目疾暴赤腫痛，畏日羞明，名曰外障，實症也。久痛昏花，細小沉陷，名曰內障，虛症也。實者由於風熱，虛者由於血少。實則散風瀉火，虛則滋水養陰。然散風之後，必繼以養血，經曰：目得血而能視也。養營之中，更加以補氣，經曰：氣旺則能生血也。治外障者，蒺藜湯、撥花無比散散之。若兼飲食所傷，加消導藥。如大便久閉不通，四順清涼飲下之。治內障者，逍遙散、明目地黃丸補之。若兼氣虛，益氣聰明湯主之。且如初起翳障，只須服藥散之，不可遽用點藥，恐病反深。

痼當用天然於乘熱頻洗之熱能散風水能制火故也水中不用兩味藥蓋目不染塵藥汁入目亦見羞澁更忌刀針刺血劆肉及點硇砒之類真爲行險僥倖刺血者恐傷肉用硇砒恐潰爛不息惟宜珍珠散點之乃眼藥中之至寶也再凡用散藥不可太過以傷其血用補氣藥不可太過以助其火又不宜過用寒凉使血脉凝結反生青黃之障翳溫存肝腎調劑和平而目疾自全愈矣

蒺藜湯　治暴赤腫痛

白蒺藜（炒去刺研）一錢五分　羌活　防風各七分

炙甘草五分　赤芍　荊芥各一錢　葱白二（連鬚用）

水煎服。○若傷煎炒煿炙之物，加連翹、山查、黃連。○若傷酒，更加葛根。

蟬花無比散　通治男婦小兒遠近目疾，赤腫脹痛，或目胞風粟癢痛，或翳膜遮睛，或眼眶赤爛，或雙睛努肉，或瞳人突出，或拳毛倒睫，小兒痘疹風眼，並皆治之，其應如響。

蟬退（去足，二兩）　羌活（一兩）　川芎　石決明（鹽水煮一時）　防風　茯苓　赤芍（各一兩）　白蒺藜（炒去刺，八兩）　炙甘草　當歸（各三兩）　蒼朮（米泔水浸切片，陳土炒，一兩）

共為細末，食後米湯調服三錢，忌生冷、油麵、煎炒諸物。

四順清涼飲

當歸　赤芍　甘草　大黃各一錢如不行亦一錢

水煎服

追遂散見類中

明目地黃丸　治內障隱澁羞明、細小沉陷。

生地酒洗一斤　牛膝二兩　麥冬六兩

當歸五兩　枸杞子三兩

用甘菊花八兩熬膏和煉蜜為丸、每服三錢、開水下。

益氣聰明湯　治氣虛目不明、有人目忽不見、丹溪用參膏治

之、服參斤餘而復此氣。脫也子謂血脫者亦應照此治例經

云氣脫益氣是也

黃芪一錢五分　人參五分　白朮一錢　炙甘草五分
升麻三分　柴胡五分　蔓荊子五分　當歸
白芍各八分　陳皮三分
大棗二枚水煎服。

天然水　用潔淨開水以潔淨茶盞盛之、用元色潔淨綢片蘸熱淋洗、洗後、水混濁、換水再洗、及洗至水清無垢方止。如此數次、即愈、水內並不用藥、故曰天然水也。

珍珠散　古歌曰、不用刀鍼割、全憑此藥方。

珍珠一錢五分　瑪瑙一錢五分　琥珀一錢五分　珊瑚一錢五分
以上四味俱用豆腐煮過再研　硼砂五分　熊膽五分用荷葉盛烘脆爲末

龍腦四分　麝香二分五厘　瓜蔕末分五厘　硃砂細研水飛七分五厘

黃連末去鬚蘆研細末五分　明乳香箬上炙乾五分

沒藥箬上炙乾五分　蘆甘石法製為主一兩五錢按

以上諸藥各為細末、用上細粉羅篩過、再照分數秤定、合為一處研萬匝、復棉紙篩下、磁罐收貯、聽用、其效如神、

製蘆甘石法、擇上上甘石半斤、用傾銀鑵內、大紫土鑵一個、盛甘石在內、外用紫土泥封口、擇一淨室、於地上安大鐵釘三根、將罐擱穩、四圍用栗炭覆蓋、上下起火、自早至晚為度、研細粉羅篩、下水飛、仍候藥水製再用

雞不食草　黃連　黃芩　黃栢

當歸　生地　梔子　連翹
赤芍　薄荷　大黃　細辛
白芷　羌活　獨活　甘草
膽草　紅花　杏仁　白蒺
防風　荆芥　蔓荆子　蕤仁各一錢
桃葉　桑葉　枇杷葉　槐葉
杏葉各七片

入水二大碗、煎至一碗、去渣、入金銀箔各七張、再熬至一鍾、用煅過爐甘石三兩、入潔淨銅器內、和勻、隔湯煮乾、取起、再入金銀箔各加七張、擇清爽天氣、露一宿、晒一日、迎日月之

精華能藥坊有神驗其甘石認法形如羊腦白如雪鬆如花方美若沉重黑黯卽不堪用用亦無功而且有損愼之

一方用蘆甘石七錢煅過硃砂硼砂各五分細研常點亦效

面

經云足陽明之脈絡面下於鼻凡面上浮腫而痛者風也書云面腫爲風足腫爲水宜用升麻葛根湯加白芷主之若兼挾水濕加入五皮飲爲至妙也然又有黃胖面腫者濕熱也有虛黃虛浮者脾虛也濕熱和中丸主之脾虛六君子湯主之若面上生瘡如水痘蔓延不止者黃柏散敷之卽愈

升麻葛根湯見傷寒陽明經症

五皮飲見水腫

和中丸 見鼓脹

六君子湯 見類中

黃柏散 黃柏一塊、豬膽塗炙酥爲末、濕者乾摻、乾者麻油調搽、

## 瘰癧

瘰癧者、肝病也。肝主筋。肝經血燥有火、則筋急而生瘰。瘰多生於耳前後者、肝之部位也。其初起即宜消瘰丸消散之、不可用刀鍼及敷潰爛之藥。若病久已經潰爛者、外貼普救萬全膏、內服消瘰丸並逍遙散、自無不愈。更宜戒惱怒、斷煎炒及發氣、閉氣、諸物、免致濃水淋漓、漸成虛損。患此者可毋戒歟。

消瘰丸 此方奇效、治愈者不可勝計、予亦刻方普送矣。

玄參蒸　牡蠣煅醋研　貝母去心蒸各四兩

共為末煉蜜為丸每服三錢開水下日二服

普救萬全膏見癖門　逍遙散見類中

## 鼻

素問曰。西方白色。入通於肺。開竅於鼻。鼻塞者。肺寒也。鼻流清涕者。肺風也。香蘇散散之。若鼻中常出濁涕。源源不斷者。名曰鼻淵。此腦中受寒。久而不散。以致濁涕常流。如泉水之涓涓耳。然鼻初起。多由於寒。日久則寒化為熱矣。治宜通竅清熱。用川芎茶調散主之。更有鼻生瘜肉。名曰鼻痔。臭不可近。痛不可搖。宜用白礬散少許。點之。頃刻化水而消。又鼻中流血不止。名曰

鼻衄。四生丸、生地六味湯主之。如不止。加犀角。

香蘇散見太陽經症　四生丸　生地六味湯俱見虛勞

川芎茶調散

川芎酒拌　荊芥　白芷　桔梗炒　甘草

黄芩酒炒　川貝母去心各一兩　黑山梔二兩

白礬散

白礬煅枯二錢　硇砂五分

共爲細末、每用少許、吹鼻中、即消、

耳

耳者。腎之外候。中藏經曰。腎者。精神之舍。性命之根。外通於耳。

然足厥陰肝足少陽膽經皆絡於耳凡傷寒邪熱耳聾者屬少陽症小柴胡湯主之若病非外感有暴發耳聾者乃氣火上衝名曰氣閉耳聾宜用逍遥散加蔓荆子石菖蒲香附主之若久患耳聾則屬腎虚精氣不足不能上通於耳宜用六味地黄丸加枸杞人參石菖蒲遠志之類其患耳鳴如蟬聲如鐘鼓聲皆以前法治之若風熱相搏津液凝聚變爲停耳之患或膿水淋漓或焮極疼痛此皆厥陰肝經風熱所致宜用加味逍遥散去白术加荊芥木耳貝母香附菖蒲之屬外用紅棉散吹之若耳内生瘡並用前藥加金銀花主之又百蟲入耳宜用猫尿滴之次則葱汁猶可若用麻油恐胎耳中不得出也又法以猪

肉炙香置耳邊，假寐，令耳聞肉香，則出矣。

小柴胡湯見少陽經病　六味地黄丸見虛勞　逍遙散見類中

紅棉散

白礬二錢　燕支一錢燒灰存性

右研勻，先用棉杖子攪去膿水，更另用棉杖子醮藥摻入耳底，即乾。○若停耳，加麝香五厘。

痔瘡

乃痔有牝牡、蟲、血之異名，而其實皆大腸經積熱所致。大法宜用石菖蒲、忍冬藤煎水，以瓦罐盛藥，對痔薰透，然後傾入盆中浸洗之，冷則加水加加此，頻頻薰洗，並服加減六味丸及國老散。

自然漸次消散可免刀鍼藥線之苦此亦醫痔之良法也又肛門之前腎囊之後此間若有腫脹出膿名曰懸癰又名海底漏最難收功若生於肛門之兩傍則曰臟毒較懸癰為輕耳並用前藥主之此症皆由腎水不足相火內爍庚金而致然也患者速宜保養真元用藥扶持庶可延生幸無忽視是禱

加減六味丸

大熟地 九蒸晒
大生地 酒洗各三兩
山藥 乳蒸
茯苓 乳蒸
丹皮 酒蒸各一晒万錢
澤瀉 鹽水蒸一兩
當歸 酒蒸
白芍 酒炒
梔子焦 去殼將紙炒
丹參 酒蒸各二兩
自敗龜板 屢去猪童便炙酥研為極細末

遠志（去心甘草水泡蒸各四兩）

共爲末、用金釵石斛四兩、金銀花十二兩熬膏、和煉蜜爲丸、

每早淡鹽湯下四錢、

國老散 治懸癰臟毒、神效、

甘草七段、用急流水一碗、浸之、炙乾、又浸又炙、以水盡爲度、

研細末、每日空心開水調下一錢、忌煎炒烟酒炙煿辛辣發

氣等物

內癰

口中咳、胸中隱隱而痛、吐痰腥臭者、肺癰也、桔梗湯主之、當臍

而痛、腹皮膨急、溺數如淋、轉側搖之作水聲者、腸癰也、千金牡

丹皮散主之。胃脘脹痛，手不可按，時吐膿者，胃脘癰也，忍冬湯主之。書云：嘔家有膿，不須治嘔，膿盡自愈。是胃脘癰之已潰者，不須治也。

桔梗湯見虛勞

千金牡丹皮散

丹皮五錢 苡仁五錢 瓜蔞仁一錢五分 桃仁去皮尖及雙仁者十二枚研

水煎服。○若大便閉結不通，加大黃一錢五分、當歸三錢，得利止後服。

忍冬湯 一切內外癰腫，皆可立消，但宜早服。

金銀花四兩 甘草三錢

水煎頓服能飲者用酒煎服

## 諸蟲

蟲之名有九而猶不足以盡其狀也然總不外乎濕熱所生凡物濕蒸熱鬱則生蟲矣書云蟲長尺許則能殺人蟲痛貫心傷人甚速宜急治之追蟲丸主之佀胃弱吐蚘宜用理中安蚘散與治別蟲之法不同醫者誌之

### 追蟲丸

大黃酒拌三蒸三晒一兩　木香五錢　檳榔一兩
蕪荑去梗一兩　白雷丸一兩　白朮陳土炒七錢
陳皮七錢　神麴炒五錢　枳實麪炒三錢五分

右爲末用苦楝根皮豬牙皂角各二兩濃煎汁一碗和前藥爲丸如梧子大每服五十丸空心砂糖水送下若大便不實者本方內除大黃

理中安蚘散見中寒

又方　用榧子數斤陸續去殼空心服一二十枚一月之後其
蟲盡去神色大轉矣

蠱毒

嶺南之地多有埋蠱害人之法其法取毒物之毒埋置飲食中其人即中毒矣但中毒之人不知解法發時即不可救惟太乙紫金丹可以立解之是以遠遊川廣不可無此藥

五絕

五絕者。一自縊。二摧壓。三溺水。四魘魅。五服毒也。自縊者。自旦至暮。雖已冷。必可治。自暮至旦。則難治。陰氣盛也。然予嘗見自暮至旦而猶救活者。不可輕棄也。救治之法。先將人抱下。以被褥塞住穀道。次將繩索徐徐解去。不得遽然截斷。然後將手摸摩胸膛。若有氣從口出。微有呼吸。即以好肉桂心二三錢煎湯灌之。若已僵直。令兩人以竹管吹其兩耳。然後以半仙丸納鼻孔中。並研末吹入耳中。但心頭溫者。雖一日猶可治也。

摧壓者。或墮墜壓覆打傷。心頭溫者。皆可救也。將本人如僧打

坐令一人提住頭髮用半仙丸納入鼻中並以廣三七二三錢煎酒灌之青木香煎酒灌之亦佳

溺水者撈起以其人橫伏牛背上如無牛以櫈代之瀝去其水用半仙丸納入鼻中或用搐鼻散吹之仍以生薑自然汁灌之但鼻孔無血出者皆可救也

魘魅者夢而不醒也此濁氣頑痰閉塞所致先用通天散吹鼻中魘用蘇合香丸灌之或用韭根搗汁灌之或用薑汁或用葱白酒灌之但臥處原有燈則存若無燈切不可以燈照其面只可遠遠點燈耳一法令人痛咬其大姆指而唾其面即活

服毒者砒信爲重也用小薊根搗汁飲之可救或用黃藥散治

之據云奇效　又救自刎者措喉管未斷急以麻線縫定用金瘡藥厚敷之以布縵定旬日自愈

半仙丸

半夏爲末水丸如黃荳大每用一丸納鼻中男左女右

搐鼻散　見眞中風

黃礬散

大黃一兩　明礬五錢

共爲末每服三四錢冷水調下

天下第一金瘡藥　凡刀斧損傷跌撲打碎敷上即時止痛止血更不作膿勝於他藥多矣其傷處不可見水予製此藥普

送因路遠者一時難取故刻方廣傳之今並筆之於書則所傳益廣矣各鄉有力之家宜修合以濟急也

雄猪油一斤四兩 熬化去渣
松香六兩 熬化去渣
黃蠟六兩 熬化去渣
面粉四兩 炒篩
樟腦三兩 研細
麝香六分
氷片六分
血結一兩
兒茶一兩
乳香一兩 箬皮上烘去油
沒藥一兩 箬皮上烘去油

以上藥研極細先將猪油松香黃蠟三味熬化合爲一處待將冷再入藥末攪勻磁罐收貯不可泄氣用時即知其神效

也。

又方　用降真香爲末敷上即愈。廣三七末敷之亦效。

醫學心悟第四卷終

# 醫學心悟第五卷

天都普明子程國彭鍾齡著

## 婦人門

婦人之症。多與男子同。惟經行胎產。與男子異耳。茲特舉其異者。詳述於後。以備參攷。其同者。悉照前法主之。不復贅及。

### 月經不調

經。常也。一月一行。循乎常道。以象月盈則虧也。經不行。則反常而災沴至矣。方書以趲前為熱。退後為寒。其理近似。然亦不可盡拘也。假如臟腑空虛。經水淋漓不斷。頻頻數見。豈可便斷為

熱、又如內熱血枯經脈遲滯不來。豈可便斷為寒、必須察其兼症、如果脈數、內熱、脣焦、口燥、是熱。喜冷、斯為有熱。如果脈遲、腹冷、脣淡、口和、喜熱、畏寒、斯為有寒。陽臟陰臟、於斯而別。再問其經來血多色鮮者、血有餘也。血少色淡者、血不足也。將行而腹痛拒按者、氣滯血凝也。既行而腹痛、喜手按者、氣虛血少也。予以益母勝金丹及四物湯加減主之。應手取效

益母勝金丹

大熟地 砂仁酒拌九蒸九晒　當歸 酒蒸各四兩　白芍 酒炒三兩

川芎 酒蒸一兩五錢　丹參 酒蒸三兩　茺蔚子 酒蒸四兩

香附 四兩醋酒薑汁鹽水各炒一兩　白朮 四兩陳土炒

以益母草八兩、酒水各半熬膏和煉蜜爲丸每早開水下四錢○血熱者加丹皮生地各二兩○血寒者加厚肉桂五錢、若不寒不熱、只照本方

四物湯見虛勞 調經養血之要藥、其地黃須九蒸九曬方能取效否則滯膈生痰妨礙飲食乃製藥之過非立方之罪也○血熱者、加丹參丹皮益母草○血寒者加桂心牛膝○經行而腹痛拒按者加延胡香附木香○經既行而腹痛喜按者加人參白朮、血少色淡者、亦並加此○若腹中素有痞飲食滿悶者本方內除熟地專用三物加丹參陳皮香附之屬

室女經閉成損

婦人經閉其治較易室女經閉其治較難婦人胎產乳子之後血氣空虛經水當時不至俟其氣血漸回而經脈自通矣室女乃渾全之本氣血正旺不應阻塞其閉也若非血海乾枯則經脈逆轉血海枯則內熱咳嗽鬢髮焦而成怯症經脈逆轉則失其順行之常而爲吐爲衄夫血以下行爲順上行爲逆速宜調其經脈俾川水流通庶幾可救予以益母勝金丹加牛膝主之若其人肝經怒火熾盛者則頭生瘰癧或左脇刺痛更佐以加味逍遙散及消瘰丸若其人脾氣虛弱不能消化飲食血無從生更佐以五味異功散若其人精神倦怠潮熱內熱此氣血兩虧無經可行更佐以八珍湯此治室女經閉之良法倘妄行覇

逍。破血逍。總。共。不。償者。幾幾。希矣。

犀角地黃湯 見前 加味逍遙散 見類中 八珍湯 見虛勞

消瘀丸 見積聚門 五味異功散 見虛勞

暴崩下血

經云陰虛陽搏謂之崩。此言熱逼血而妄行也。又曰。陽絡傷則血外溢。陰絡傷則血內溢。外溢者從上出。內溢者從下流也。病人過於作勞。喜怒不節。則絡脈傷損。而血妄行矣。前症若因熱迫血而妄行者。用加味四物湯。若因絡脈傷損者。用八珍湯。若瘀血凝積。佐以獨聖丸。若因肝經火旺。不能藏血者。加味逍遙散。若因脾氣虛不能統血者。四君子湯加歸芍主之。若因思慮

傷脾。不能攝血歸經者。歸脾湯。若氣血兩虧。血崩不止。更朕
至大補湯。丹溪云。凡血症須用四君子之類以收功。若大吐大
下。毋以脈論。當急用獨參湯救之。若潮熱咳嗽。脈數。乃元氣虛
弱。假熱之象。尤當用參术調補脾土。若服參术不相多者。即專
以和平飲食調理之。此等症候。無不由脾氣先損。故脈息虛浮
而大。須令脾胃健旺。後天根本堅固。乃爲可治。設或過用寒涼
復傷胃氣。反不能攝血歸經。是速其危也。

加味四物湯 本方內加丹皮阿膠黄芩黑山梔方見虛勞門　八珍湯 見勞

獨聖丸　治瘀血凝結。瘀血不去。則新血不得歸經。此丸主之
虛人以補藥相間而用

五靈脂去土炒烟盡

爲末醋光茶並大每服一二錢淡醋水下淸酒亦得

加味逍遙散中見類　四君子湯　歸脾湯

十全大補湯並見虛勞

## 帶下

帶下之症方書以青黃赤白黑分屬五臟各立藥方其實不必拘泥大抵此症不外脾虛有濕脾氣壯旺則飲食之精華生氣血而不生帶脾氣虛弱則五味之實秀生帶而不生氣血南方地土卑濕人稟常弱故濁帶之症十人有九予以五味異功散加扁荳苡仁山藥之類投之輒效倘挾五色則加本臟藥一二

味足矣夫帶症似屬尋常若崩而不至多至髓竭骨枯而成損

治此者寧可忽諸

五味異功散 見虛勞

總屏止濁帶前症若專下白色屬肺倍甲苡仁若兼亦色屬心加丹參當歸若兼青色屬肝加柴胡山梔若兼黃色屬脾加石斛荷葉陳米若兼黑色屬腎加杜仲續斷若脈數有熱加炒黃栢蓮子心若脈遲脈冷加黑薑大棗

## 求嗣

子嗣者極尋常事而不得者極其艱難皆由男女之際調攝未得其方也男子以葆精爲主女子以調經爲主葆精之道莫如

身慾遠房幃勿縱飲少勞神則精氣足矣加或先天不足則用
藥培之大抵左尺無力或脈數有熱此眞水虛也六味丸合五
子丸以補天一之水若右尺無力或脈遲厥冷此眞火衰也八
味丸合五子丸以補地二之火若二尺俱無力或中氣餒弱是
水火兩虧氣血並虛也用十補丸合五子丸而大補之倘精薄
不凝更加以魚鰾鹿角膠之屬精不射遠更用黃芪斤許熬膏
爲丸以益其氣此治男子之法也調經之道先在養性詩云婦
人和平則樂有子和則氣血不乖平則陰陽不爭書云和平之
氣三旬一見是已加或經事愆期則用藥調之大抵先期而至
或脈數有熱此血熱也益母勝金丹加生地丹皮主之若後期

而至或脈遲厥冷此血寒也益母勝金丹加肉桂主之若將行而腹痛者是氣滯也更加順氣之藥若食少氣虛面色銑白四肢無力是為氣血兩虧即用前方減香附一半加人參黃芪河車茯神棗仁遠志之屬俾其氣血充旺則經脈自調譬如久旱不雨河道安得流通河道不通而欲其潤澤萬物不亦難乎女人經水不調或淋漓希少而欲其生子何可得耶此論女子之治法也是以葆精之道責之男子調經之要責之女子各有病處須細心體認不可濛混而失生生之理也求嗣者念之哉

六味合五子丸

大熟地八兩 山藥四兩 山萸肉四兩 茯苓

丹皮　澤瀉各三兩　枸杞子　兎絲子各四兩

五味子　車前子　覆盆子各二兩

石斛六兩熬膏和煉蜜爲丸每早開水下四錢

八味丸見類中門　十補丸即十全大補湯爲丸見虛損門　益母勝金丹見月經不調

轉女爲男說

易曰乾道成男坤道成女乾剛用事得陽氣之專者則多男坤柔用事得陰氣之全者則多女此定理也男子平時清心寡慾養其乾健之體則所感而生男矣至於受胎時日之法謂斷經一二日感者成男三四五日感者成女誠以一二日間陰氣方虧則陽氣當勝故生男三四五日陰血既回則陽氣不勝故生

女此乾坤之性情剛柔之體用也今方書備載轉女為男之法有束皮革者有佩雄黃者有暗藏雄雞羽於蓆下者有暗藏斧於床下而繫刃向下者種種諸法或驗或不驗其驗者安知其非偶中耶終不若講究本原為合理也如或男女命運乖舛速宜修德以祈之廣積陰功多行善事三年五載勤勉不怠自應得男更兼戒殺放生則所生男必當聰明長壽冥冥中有主之者未可徒恃藥而歸怨於命也求男者理應敬聽吾言

## 診婦人有孕法

經謂婦人有孕者身有病而無邪脈也有病謂經閉無邪脈謂脈息如常不斷絕也經又云手少陰脈動甚者孕子也少陰心

也心主血脈心脈旺則血旺而爲孕子之兆經又云陰搏陽別謂之有子言二尺脈旺與兩寸迥別亦爲有孕以上三者但得其一即爲孕脈分而占之合而推之而孕脈無遁情矣或謂流利雀啄亦爲孕脈何也答曰流利者血正旺雀啄者經脈閉塞不行故脈絕而欲至此數月之胎也不知者斷爲病脈則令人恥笑或謂孕有男女何以脈而知之也答曰左寸爲太陽脈浮大知爲男也右寸爲太陰脈沉實知爲女也若兩寸皆浮大主生二男兩手皆沉實主生二女凡孕脈弦緊滑利爲順沉細微弱爲逆也

## 驗胎法

婦人經水不行已經三月或脉不應指或經事偶見法當驗之用川芎爲細末煎艾湯空心調下二錢腹內微動則有胎不動者非胎也

食忌

有孕之後凡忌食之物切宜戒謹　一食雞子糯米令子生寸白蟲　一食羊肝令子多疾　一食鯉魚令兒成疳　一食犬肉令子無聲　一食兎肉令子缺脣　一食鼈令子項短　一食鴨子令子心寒　一食螃蟹多致橫生　一食雀肉令子好淫　一食荳醬令子發哮　一食野獸肉令子多怪疾　一食生薑令子多指　一食水雞鱔魚令子生癩　一

食騾馬肉令延月難產、

如此之類無不驗者所當深戒。

藥忌

娠孕藥忌歌。凡數十種推之尚不止此。然藥中如斑蝥、水蛭、蝱蟲、蜈蚣、水銀、信砒、等藥。皆非恆用之品。姑置勿論。茲特選其易犯者約畧數語俾醫家畢筆存神。免致差誤其他怪異險峻之品在有孕者自應避忌。不待言也。

烏頭附子與天雄、牛黃巴荳並桃仁、芒硝大黃牡丹桂、

牛膝藜蘆茅茜根、槐角紅花與皂角、三稜莪朮薏苡仁、

乾膝藺茹瞿麥穗、半夏南星通草同、乾薑大蒜馬刀荳、

延胡常山麝莫聞　此係婦人胎前忌　常須記念在心胷

右藥忌禁犯似矣。然安胎止嘔有用半夏者。娠孕熱病有用大黃者。娠孕中寒有用乾薑桂附者。是何說也。昔黃帝問於岐伯曰。婦人重身毒之如何。岐伯對曰。有故無殞亦無殞也。大積大聚其可犯也。衰其大半而止。有故者。謂有病。無殞者。無損乎胎也。亦無殞者。於產母亦無損也。蓋有病則病當之。故毒藥無損乎胎氣。然必大積大聚病勢堅張。乃可投之。又須得半而止。不宜過劑。則慎之又慎矣。用藥者可不按岐黃之大法耶

## 惡阻

娠妊之際，經脉不行，濁氣上干淸道，以致中脘停痰，眩暈嘔吐，胷膈滿悶，名曰惡阻。法當理脾化痰，升淸化濁，以安胃氣，用二陳湯加枳殼主之。若脾虛者，用六君子湯加蘇梗、枳殼、砂仁、香附主之。其半夏雖爲妊中禁藥，然痰氣阻塞中脘，陰陽拂逆，非此不除。以薑湯泡七次，炒透用之，即無碍也。若與參朮同行，猶爲穩當。凡安胎氣，止嘔定眩，須用白朮爲君，而以半夏、茯苓、陳皮、砂仁佐之，往往有效。夫妊娠惡阻，似屬常然，嘔吐太多，恐傷胎氣，醫者可不善爲調攝乎。

二陳湯　六君子湯　俱見類中

胎動不安

妊娠胎動不安。多因起居不愼。或飮食觸犯禁忌。或風寒搏其衝任之脈。或跌撲傷損。或怒動肝火。或脾氣虛弱。各宜推其因而治之。大法若因母病而胎動。但治其病而胎自安。若因胎動而致病。但安其胎而母病自愈。再診其色。若面赤舌青。則子難保。若面青舌赤吐沫。母亦難全。妊娠中切宜戒謹。

安胎飮

當歸　川芎　白芍酒炒　大熟地九製

茯苓　阿膠各一錢　炙草　艾葉各三分

白朮二錢

水煎服。若起居不愼。加人參、黃芪、杜仲、續斷。若飮食觸

犯加人參倍白朮○若風寒相搏當按經絡以祛風寒○若跌撲傷損另用佛手散加清木香益母草○若怒動肝火本方加柴胡山梔○若脾氣虛弱去熟地加人參歸芎陳皮然因時調治對症處方全在活法不可膠熱也

## 佛手散

當歸 五錢　川芎 二錢五分

水煎酒冲服○若跌撲傷重加清木香一錢半益母草三錢

## 胎漏

女人之血無孕時○則為經水○有孕時○則聚之養胎蓄之為乳汁○若經水忽下名曰漏胎血瀝盡則胎不保矣大法若因風熱動

血者、用四物湯送下防風黄芩丸。若因血虚、用古方加茯神阿膠艾葉。若因怒動肝火、用加味逍遥散。若去血太多、用八珍湯、如不應、用補中益氣湯丸、照虚下陷不能攝血歸經者、皆宜補中益氣。假如氣血俱盛而見血者。乃小兒飲少也。不必服藥。

四物湯見虚勞　八珍湯見虚勞

補中益氣湯見類中　加味逍遥散見類中

防風黄芩丸

細實條芩炒焦　防風各等分

右爲末、酒糊丸、桐子大、每服二錢、食前開水送下

子懸　子腫

子懸者胎上逼也胎氣上逆緊塞於胷次之間名曰子懸其症由於恚怒傷肝者居多亦有不慎起居者亦有脾氣鬱結者宜用紫蘇飲加減主之更有氣逆之甚因而厥暈名曰子眩仍用前藥主之然子眩有由脾虛挾痰者宜用六君子湯若頑痰閉塞而脾氣不虛者二陳湯加竹瀝薑汁虛實之間所當深辨也

紫蘇飲　治子懸並催生順產神效

當歸　川芎　紫蘇各一錢　甘草炙

白芍酒炒各五分　腹皮黑豆煎水洗八分　人參

右生薑一片葱白一寸水煎服前症若因恚怒傷肝者加柴胡若因不慎起居者加白朮砂仁若因脾氣鬱結者加

加木香

六君子湯　二陳湯　俱見類中

## 胎不長

妊娠胎不長者。多因產母有宿疾。或不慎起居。不善調攝。以致脾胃虧損。氣血衰微。而胎不長也。法當祛其宿疾。補其脾胃。培其氣血。更加調攝得宜。而胎自長矣。補脾胃。五味異功散主之。培氣血。八珍湯主之。祛宿疾。隨證治之。

五味異功散　八珍湯　俱見虛勞

## 半產

半產者。小產也。或至三五月而胎墮。或未足月而欲生。均謂之

然小產重於大產蓋大產如瓜熟自落小產如生斷其根蒂豈不重哉其將產未產之時當以安胎爲急安胎飲主之既產而腹痛拒按者此瘀血也法當祛瘀生新當歸澤蘭湯主之若小產後血不止或煩渴面赤脈虛微皆此氣血大虛也八珍湯加炮薑以補之若腹痛嘔瀉此脾胃虛也香砂六君子湯加薑桂以溫之其在產母更愼風寒節飲食多服補藥以堅固氣血毋使輕車熟路每一受孕即至期損動而養育維艱也戒之愼之

安胎飲 見前胎動不安　八珍湯 見虛勞　六君子湯 見類中

當歸澤蘭湯

當歸　澤蘭　白芍酒炒　川芎
大熟地九製各一錢五分　延胡酒炒　紅花
香附　丹皮各五分　桃仁去皮尖及雙仁炒研七粒
水煎入童便熱酒各半盞熱服

## 子煩

妊娠子煩者。煩悶亂也。書云。孕四月受少陰君火以養精。六月受少陽相火以養氣。子煩之症。大率由此。蓋謂婦人有孕。則君相二火皆翕聚以養胎。不獨四五兩月而已。大法以除內熱而煩者。淡竹葉湯。若氣滯痰凝而悶亂者。二陳加白朮黃芩與蘇梗枳殼。若脾胃虛弱。嘔惡食少而煩者。用六君子湯。子煩之

候不善調攝則胎動不安矣慎之

淡竹葉湯

淡竹葉七片　黃芩　知母　麥冬各一錢　茯苓二錢

水煎服

二陳湯　六君子湯　俱見類中

子癇

妊娠中血虛受風。以致口噤。腰背反張。名曰子癇。其症最暴且急。齊其聚挾風邪。宜用羚羊角散定之。若兼怒動肝火。佐以逍遙散加人參。若兼胎氣上逆。佐以紫蘇飲。若兼脾虛挾痰。佐以六君子湯。若因中寒而發者。宜用理中湯加防風鈎藤。此症必

須速愈為善若頻發無休非惟胎妊驟下將見氣血隨胎渙散其命亦難保全大抵此症胎氣未動以補氣養血定風為主若胎氣既下則以大補氣血為主此一定之理予嘗屢治屢驗矣宜

羚羊角散

羚羊角(鎊) 獨活 當歸各一錢 川芎 茯神

防風 甘草(炙)各七分 鉤藤三錢 人參八分 桑寄生二錢

生薑五分 大棗二枚 水煎服

逍遙散(見類中) 紫蘇飲(見胎動) 六君子湯(見虛勞) 理中湯(見中寒)

子鳴

妊娠腹內自鳴係小兒在腹內哭聲也謂之子鳴又謂之腹內

鍾鳴古方用鼠穴中土二錢加麝香少許清酒調下或用黃連濃煎呷之即止但黃連性寒麝香開竅下宜輕用此症乃臍上疙瘩兒含口中因孕婦登高舉臂脫出兒口以此作聲令孕婦曲腰就地如拾物一二刻間疙瘩乃入兒口其鳴即止可服四物湯加白朮茯苓一二劑安固胎氣

四物湯見虛勞

子瘖

妊娠至八九月間忽然不語謂之子瘖但當飲食調養不須服藥昔黃帝問於岐伯曰人有重身九月而瘖何也岐伯對曰胞胎繫於腎腎脈貫繫舌本故不能言十月分娩後自爲之言也

瘖按腎脈貫繫舌本。因胎氣壅閉。腎脈阻塞。故不能言。自應調攝以需之。不必驚畏。或用四物湯加遠志數劑亦可。倘妄爲投藥恐反悞事慎之

四物湯見虛勞

## 孕婦內癰

孕癰腹內生癰也。生於有妊之時。猶爲可畏。宜用千金牡丹皮散。或神效括蔞散治之。但丹皮苡仁桃仁皆動胎之藥。因有病則病當之故無損也

千金牡丹皮散　治腸癰之聖藥

丹皮三兩　苡仁五兩　括蔞仁去殼去油　桃仁去皮尖雙仁　各一兩

右為末、每服五七錢、水煎服、

若腸癰大便閉結小腹堅腫加大黃一錢五分。但有孕時大黃不宜輕用須斟酌投之。

神效栝蔞散　治腸癰並乳癰及一切癰疽初起腫痛即消膿成即潰膿潰即愈、

栝蔞一枚爛研　生粉草　當歸酒洗各五錢

明乳香　沒藥各一錢

水煎熱酒冲服、如是渣再煎服、即消、

鬼胎　夢與鬼交

凡人臟腑安和。血氣充實。精神健旺。榮衛條暢。則妖魅之氣。安

得而乘之。惟夫體質虛衰。精神惑亂。以致邪氣交侵。經閉腹大。如懷子之狀。其面色青黃不澤。脈濇細。或乍大乍小。兩手如出兩人。或寒熱往來。此乃肝脾鬱之氣。非胎也。宜用雄黃丸攻之。而以各經見症之藥。輔助元氣。大法。所經鬱火。佐以逍遙散。脾氣鬱結。佐以歸脾湯。脾虛挾痰。佐以六君子湯。此症乃元氣不足。病氣有餘。或經事愆期。失於調補所致。不可過行攻擊。而忘根本。則鬼胎行而元氣無傷矣。復有夢與鬼交者。亦由氣血空虛。神志惑亂。宜用安神定志丸主之。

雄黃丸

明雄黃　鬼臼去毛　丹砂細研水飛各五錢　延胡索七錢

麝一錢　川芎七錢　半夏一兩薑汁炒

右為末蜜丸桐子大每服三十丸空心溫酒送下

逍遙散　六君子湯俱見類中　歸脾湯見虛損　安神定志丸見不得臥

熱病胎損

娠妊熱病不解以致胎損腹中不能出者須驗其產母面赤舌青者其子已損若面青舌赤母亦難全古方通用黑神散下之然藥性燥烈不宜於熱病應用平胃散加朴硝五錢下之為穩當也

黑神散　隆冬寒月及體氣虛寒者須此

桂心　當歸　芍藥　炙甘草

乾薑炒 生地黃各一兩 黑荳炒去皮二兩 附子炮去皮臍五錢

右爲細末每服二錢用牛膝三錢煎水空心調下

平胃散 見類中

又方 朴硝三錢童子小便一鍾和熱酒調下立出

妊娠小便不通 轉胞 胞損

妊娠中小便不通乃小腸有熱古方用四物湯加黃芩澤瀉主之然孕婦胞胎墜下多致壓胞胞系繚亂則小便點滴不通名曰轉胞其禍最速法當升舉其胎俾胎不墜則小便自通矣丹溪用補中益氣隨服而探吐之往往有驗予用茯苓升麻湯亦多獲效皆升舉之意也然則仲景治轉胞用桂附八味湯何也

子曰此下焦虛寒胎氣陰冷無陽則陰不化寒水斷流得桂附溫煖命門則陽氣宣通寒水解凍而小便行矣況方內復有茯苓澤瀉爲之疏決乎然亦有陽亢陰消孤陽無陰不能化氣者必須補其眞陰古方用滋腎丸子當用六味加車前牛膝往往收功斯二者一陰一陽一水一火如氷炭相反最宜深究大抵右尺偏旺左尺偏弱脈細數而無力眞水虛也左尺偏旺右尺偏弱脈虛大而無力者乃眞火虛也火虛者腹中陰冷喜熱畏寒小便滴瀝而清白水虛者腹中煩熱喜冷畏熱小便滴出如黃蘗脈症自不同安危在於反掌辨之不可不早辨也復有於分娩之時穩婆不謹傷損尿胞以致小便滴瀝淋漓不知約束

因思在外肌肉尚可補完腹中之肉獨不可補乎遂用大劑八珍湯加紫河車三錢而以猪胞中湯煎藥飲之如此數服即愈但須早治不可輕忽

八味湯 見類中　八珍湯 見虛症

滋腎丸

黃蘗　知母各二兩　肉桂一錢

煉蜜丸每服三錢開水下

胎水腫滿

妊娠胎水腫滿名曰子腫又名曰子氣其症多屬胞胎壅遏水飲不及通流或脾虛不能制水以致停蓄大法胎水壅遏用五

皮飲加白朮茯苓主之。脾虛不能制水，用六君子湯主之。凡腰以上腫，宜發汗，加秦艽、荆芥、防風；腰以下腫，宜利小便，加車前、澤瀉、防已。胎水通行，生息順易，宜先時治之，不可俟其既產而自消也。

五皮飲見水腫　六君子湯見類中

## 乳自出

妊娠乳自出，名曰乳泣，生子多不育。然予以爲氣血虛弱，不能統攝，用八珍湯頻頻補之，其子遂育。夫醫理有培補之功，贊化之能，豈可執常說而自畫歟。

八珍湯見虛勞

# 臨產時將護法

凡臨產將護之法有四。一曰善養。當安神靜慮。勿着惱怒。時常行動。不可呆坐。不可多睡。不可飽食。及過飲酒醴。與雜物。惟頻食糜粥。以解饑渴。最善。天氣熱。則預擇涼處。免生火暈。天氣寒則密室溫暖。免致血寒。調養得宜。而生息順易矣。二曰擇穩。須預請老練穩婆。備辦需用之物。臨產時。不許多人喧閙。免致驚惶。但用老婦二人。攙扶及凭物站立。倦卽仰臥。以枕安腿中。徐徐俟之。直待漿水到腰腹臍痛甚緊時。是胎已離經。合產婦再仰臥。俾兒轉身頭對產門。稍一用力。卽生下矣。人生人。係天生人。有自然之造化。不用人爲造作。但順其性而已。三曰服藥。凡

新產女子其臟氣堅固胞胎緊實八月宜服保產無憂湯二三劑臨產再服二三劑撐開道路則見易生復有用力太早以致漿水先行或連日不產勞倦神疲中氣不續宜服加味八珍湯以助其力若多胎產婦更宜預服此藥復有華陀順生丹須俟臨盆腰腹齊痛時服與一二丸用佛手散煎湯送下不經女人手凡驗產法腰痛腹不痛者未產腹痛腰不痛者未產必腰腹齊痛甚緊時此眞欲產也如或遲滯即以順生丹投之適當其時矣丙日吉方凡安產婦床帳及藏衣宜擇月空方位每逢單月月空在壬丙逢雙月月空在甲庚必須看定方位不致游移吉無不利

神驗保生無憂散　婦人臨產先服一二劑，自然易生。或遇橫生倒產，甚至連日不生，速服一二劑，應手取效，可救孕婦產難之災，常保子母安全之吉。

當歸酒洗一錢五分　川貝一錢　黃芪八分　白芍酒炒一錢二分冬月用一錢
菟絲子一錢四分　厚朴姜汁炒七分　艾葉七分　荊芥穗八分
枳殼麩炒六分　川芎一錢三分　羌活五分　甘草五分

水二鍾，薑三片，煎至八分，空腹溫服。

此方流傳海內，用者無不應驗，而製方之妙，人皆不得其解。是故疑信相半，予因解之。新孕婦人，胎氣完固，腹皮緊窄，氣血裹其胞胎，最難轉動，此方用撐法焉。當歸、川芎、白芍養血

活血者也。厚樸去瘀血者也。用之撐開血脈。俾惡露不致塡塞。羌活、荊芥、疏通太陽。將背後一撐。太陽經脈最長。太陽治。而諸經皆治。枳殼疏理結氣。將面前一撥。俾胎氣歛抑而無阻滯之虞。艾葉溫暖子宮。撐動子宮。則胞胎靈動。川貝、兎絲、最能運胎順產。將胎氣全體一撐。大具天然活潑之趣矣。加黃芪者。所以撐扶元氣。元氣旺則轉運有力也。生薑通神明去穢惡。散寒止嘔。所以撐扶正氣而安胃氣。甘草協和諸藥。俾其左宜右有。而全其撐法之神者也。此眞無上良方。而世人不知所用。即用之而不知製方之妙。則亦惘惘然矣。予故備言之。以醒學者。

加味八珍湯

此臨產懊自驚惶、用力太早、致漿水去多、乾澁難生、遂服此方、補養氣血、以助其力、虛甚者連服二三劑、免效、但宜大碗飲之、不可遲疑、誌之誌之。

人參 八分、虛者一錢二分、俗見不用人參、恐胎氣上逆也、不知當歸數倍於人參、則不能上逆、只可助藥力下行耳、且用之漿水已行時、尤爲穩當

白朮 一錢陳土炒　茯苓 八分　當歸 五錢　炙甘草 三分

川芎 一錢五分　白芍 二錢酒炒　大熟地 一錢五分　乳香 五分

丹參 三錢酒炒　益母草 二錢

水煎服。冬月天寒、加黑薑五分。服藥而嘔、加生薑二片、砂仁五分。如或漿水去多、橫生倒產、用老練穩婆輕手扶

正臨用此湯即時分娩清者繼之漿水未行用保生無憂散以順其胎漿水太多必用加味八珍湯大補氣血以助其力保産順生百無一失

華陀順生丹

硃砂五錢研細水飛　明乳香一兩箬上炙乾

右爲末端午日猪心血爲丸如芡實大每服一丸用當歸三錢川芎二錢煎湯送下不經女人手

順生丹

硃砂五錢　丁香五錢　麝香一錢

乳香一兩　石燕一對一雌一雄圓爲雌長爲雄煅醋淬七次

右為末煉天月德日用益母草熬膏為丸如芡實大每服一二丸用歸芎湯送下

催生如神散　治逆產橫生其功甚大

百草霜　白芷不見火各為末等分

右每服三錢以童便米醋和如膏加沸湯調下或用酒煎加入童便少許熱服書云血見黑則止此藥不但順生大能固血又免血枯為妙

十產論

楊子建云凡生產先知此十症庶母子兩命皆得保全世之收生者殊少精良妙手多致悞事予因新撰所備言之

一曰正產。懷胎十月。陰陽氣足。忽然腰腹齊痛。兒自轉身。頭向產門。漿破血下。兒卽正生。

二曰催產。兒頭至產門。腰腹齊痛。仍不產者。方服藥催之。或經日久。產母困倦難生。宜服藥以助氣血。令兒速生。

三月傷產。胎未足月。有所傷動。以致臍腹疼痛。忽然欲產。或因妄服催藥。逼兒速生。如此未足。最宜無傷。愼之。

四曰凍產。天氣寒冷。產母血氣凝滯。難以速生。則衣服宜厚。產室宜暖。下衣更宜溫厚。庶兒易生。更不宜火氣太熱。恐致血暈。

五曰熱產。盛暑之月。產婦溫涼得中。過熱則頭目昏眩。而生血

暈之症若涼臺水閣以及狂風陰雨更當謹避

六曰横生言兒方轉身產母用力太急逼令兒身不正當着產母安然仰臥令老練穩婆先推兒身順直頭對產門以中指探兒肩不令臍帶攀羈然後用藥催之再令產母努力兒郎順生

七曰倒產言兒並未轉身產母安自努力令兒手足先出當令產母安然仰睡令穩婆輕手推入候兒自順若良久不生令穩婆手入產户就一邊撥兒轉順產門却服催生藥並努力郎出

八曰偏產言兒雖已轉身但未順生路產母急於努力逼兒頭

偏一邊雖露頂非也乃緣角耳當令產母仰臥穩婆輕手扶正其頭却服催藥並努力兒卽下若兒頂後骨偏拄穀道露額令穩婆以綿衣炙暖裹手於穀道外旁輕手托正令產母努力兒卽生

九曰礙產言兒身已正門路已順兒頭已露因兒轉身臍帶絆其肩以致不生令產母仰臥穩婆輕手推兒向上以中指按兒肩脫去臍帶仍令兒身正順產母努力兒卽生

十曰盤腸產臨產子腸先出然後生子子腸出時以極潔淨不破損漆器盛之古方用蓖麻子四十九粒研爛塗產母頂心腸收上卽洗去其腸若乾以磨刀水少許溫潤之再用磁石煎

湯服之。即收上。磁石須陰陽家用過有驗者。古法有用蓖麻油潤之點燈吹熄。以烟薰產婦鼻中。腸即上。此方平善。宜選用。

以上十產論。可謂精且密矣。而交骨未開。尚未論及。足見醫道繁難。不容淺躁者問津也。

交骨不開產門不閉

交骨不開。有鎻骨。有血虛不能運達者。令穩婆以麻油調滑石。塗入產門中。或用兩指緩緩撑開。並服加味歸芎湯。候藥力行到。即分娩。

凡產後產門不閉。氣血虛也。用八珍湯補之。如不應。用十全大補湯。

加味歸芎

當歸五錢　自敗龜板童便炙酥三錢

川芎三錢　婦人頭髮一握燒灰存性

水煎服約人行五里即生雖是死胎亦下灼過龜板亦可用

八珍湯　十全大補湯俱見虛勞

胞衣不下

胞衣不下或因氣力疲憊不能努力宜於剪臍時用物繫定再用歸芎湯一服即下或血入衣中脹大而不能下以致心腹脹痛喘急速用清酒下失笑丸三錢俾血散脹消其衣自下如不應更佐以花蕊石散或牛膝散亦得

鈺芳湯見前

失笑丸　治瘀血腹胞、並治兒枕痛、神效、

五靈脂去土炒　蒲黃炒等分

共爲末、醋糊丸、如桐子大、每服二三錢、淡醋水下、

花蕊石散　治產後敗血不盡、血迷血暈、胎衣不下、脹急不省人事、但心頭溫者、急用一服、灌下、瘀血化水而出、其人即甦、效驗如神、醫家不可缺此

花蕊石一斤　上色硫黃四兩

有爲末、和勻、先用紙泥封固瓦罐一箇、入二藥、仍用紙泥封口曬乾、用炭煅二炷香、次日取出、細研、每服二錢、童便和熱

酒調下甚者用二三錢

牛膝散　治胎衣不下、腹中脹急、此藥腐化而下、緩則不救、

牛膝　川芎　蒲黃微炒　丹皮各二兩

當歸一兩五錢　桂心四錢

共爲末每服五錢、水煎服、

產後將護法

產後將護之法有四。一曰倚坐。婦人產畢。須閉目稍坐。上牀以被褥靠背者。用以櫈靠之。若自己把持不住。則用老練女人。靠之。不可遽然倒睡。常以手從心腑至臍下。俾瘀露下行。房內宜燒漆器及醋炭。以防血暈。如或昏暈不醒。更宜用此二法。二曰

擇食凡產後宜啖食白粥數日後以石首魚燉少洗淡食之至半月後可食雞子亦須打開煮之方能養胃滿月之後再食羊肉猪蹄少許酒煎活血然氣性慓悍亦不宜多如此則產中無病產後更加健旺矣三曰避風養神慎言凡新產須避風寒不宜梳頭洗面更忌濯足恐招風受濕疾病隨起又不宜獨宿恐受虛驚驚則神氣散亂變症百出初生之際不必問是男是女恐因言語而泄氣或以愛憎而動氣蓋常亦不可多言恐中氣餒弱皆能致病慎之戒之四曰服藥初產畢古方用熱童便少許飲之此物一時難以猝辦稍冷恐致嘔惡或生化湯代服之亦佳然產後每多心慌自汗之症予因擬歸氣飲投之殊覺

要道加減如法能救產後垂危之証凡產後君藥不宜輕投療劑又不宜過於辛熱產後氣血空虛明涼劑誤生臟寒然桂附乾薑氣味辛熱若臟腑無寒何處消受理應和平調治方爲合法如或有偏寒偏熱之症又須活法治之不可膠執也

生化湯　凡產後服一二劑祛瘀生新爲妙

當歸三錢　黑薑五分　川芎一錢五分

益母草一錢　桃仁七粒去皮尖及雙仁者炒研

水煎服入童便少許尤佳

歸薑湯　治產後心慌自汗用此安之

當歸三錢　黑薑七分　棗仁炒一錢五分

大棗五枚去核水煎服。若服後自汗仍多心慌無主恐其暈脫即加人參二錢熟附子一錢先顧根本方內重用當歸則瘀血不得停留人參可用世人狐疑不決多致誤事予嘗治新產大虛之人有用人參數兩而治愈者更有用十全大補加附子數十劑而治愈者倘瘀血作痛即以失笑丸間服攻補並行不相妨也

十全大補湯見虛損

## 產後血暈

產後血暈宜燒漆器薰醋炭以開其竅若瘀血上攻胸腹脹痛拒按者宜用歸芎湯下失笑丸若去血過多心慌自汗用歸耆

飲加人參虛甚者更加熟附子若脾胃虛弱痰厥頭眩而嘔惡者用六君子湯大抵產後眩暈多屬氣虛察其外症面白眼閉口張手撒皆爲氣血欲脫之象若兼口鼻氣冷手足厥冷此爲真虛挾寒速宜溫補每用人參兩餘而以薑附佐之庶得回春不可忽也

歸薑湯見前　失笑丸見胎衣不下　六君子湯見類中

## 產後不語

不語之症有心病不能上通者有脾病不能運動舌本者有腎病不能上交於心者雖致病之因不同而受病之處總不出此三經耳產後不語多由心腎不交氣血虛弱縱有微邪亦皆由

元氣不足所致古方七珍散主之若兼思慮傷脾倦怠少食更佐以歸脾湯若兼氣血兩虛內熱晡熱更佐以八珍湯若兼脾虛生痰食少嘔惡更佐以六君子湯若兼腎氣虛寒厥冷痺痛更佐以地黃飲子若兼水虧火炎內熱面赤更佐以六味地黃湯如此調治自應漸愈倘妄行祛風攻痰失之遠矣

七珍散

人參　石菖蒲　生地黃　川芎各一兩

防風　辰砂另研水飛各半兩　細辛一錢

右為末每服二錢薄荷湯下

歸脾湯　八珍湯俱見虛痨

六君子湯　地黃飲子　六味湯 俱見類中

產後發熱

產後若無風寒而忽發熱者血虛也宜用四物湯補陰血加以黑乾薑之苦溫從治收其浮散使歸於陰則熱卽退矣如或未應更加童子小便爲引自無不效然產後多有脾虛傷食而發熱者悞作血虛卽不騐矣法當調其飲食理其脾胃宜用五味異功散加神麯麥芽大小風寒發熱晝夜不退血虛與傷食則日晡發熱清晨卽退是以二症相似也然傷食之症必吞酸噯腐胸膈滿悶顯然可辨若血虛症則無此等證候然產後復有氣血大虛惡寒發熱煩躁作渴乃陽隨陰散之危症宜用十全

大補湯加不應更加附子若嘔吐瀉利食少腹痛脈沉細或浮大無力更佐以理中湯此皆虛寒假熱之候設誤認為火而清之禍如反掌

四物湯　五味異功散　十全大補湯俱見虛勞　理中湯見中寒

## 產後癲狂

產後癲狂及狂言譫語作見鬼神其間有敗血上衝者有血虛神不守舍者大抵敗血上衝則胃腹脹痛惡露不行宜用澤蘭湯並失笑丸若血虛神不守舍則心怯自汗胃腹無恙宜用安神定志丸倍人參加歸芎主之歸脾湯亦得此症多由心脾氣血不足神思不寧所致非補養元氣不可倘視為實症而攻之

胞不旋䟽

澤蘭湯

澤蘭　生地酒洗　當歸　赤芍各一錢

甘草炙五分　生薑一錢　大棗四枚　桂心三五分

水煎服

失笑丸見胞衣不下　安神定志丸見不得臥　歸脾湯見虛勞

心神驚悸

產後心神驚悸。或目睛不轉。語言健忘。皆由心血空虛所致。夫人之所主者心。心之所主者血。心血一虛。神氣不守。驚悸所由來也。法當補養氣血為主。

汗多變症

產後汗出不止。皆由陽氣頓虛。腠理不密。而津液妄泄也。急用十全大補湯止之。如不應。用參附芪附朮附等湯。若病勢危急。則以參芪朮三湯合飲之。如或汗多亡陽。遂變為痙。其症口噤咬牙。角弓反張。尤為氣血大虛之惡候。更當速服前藥。庶可救療。或問無汗為剛痙。有汗為柔痙。古人治以小續命湯者何也。答曰。此外感發痙也。病屬外感。則當祛邪為急。若產後汗多發痙。此內傷元氣。氣血大虧。筋無所養。虛極生風。藉非十全大補。加附子。安能斂汗液。定搐搦。而救此垂危之症乎。且傷寒汗下過多。潰瘍膿血大泄。亦多發痙。並宜補養氣血為主。則產後之

治法更無疑矣。甚矣察症宜明而投劑貴審也

十全大補湯 見虛癆

產後身痛

產後遍身疼痛。良由生產時。百節開張。血脈空虛。不能榮養。或敗血乘虛而注於經絡。皆令作痛。大法若遍身疼痛。手按更痛者。是瘀血凝滯也。用四物湯。加黑薑桃仁紅花澤蘭。補而化之。若按之而痛稍止。此血虛也。用四物湯。加黑薑人參白朮。補而養之。其或有兼風寒者。則發熱惡寒。頭痛鼻塞。口出火氣。斯爲外感。宜用古拜散。加當歸川芎秦艽黑薑。以散之。散後痛未除。恐血虛也。宜用八珍湯以補之。此治身痛之大法也。

四物湯　八珍湯俱見虛症

古拜散　治產後受風、筋脈引急、或發搐搦、或昏憒不省人事、或發熱惡寒、頭痛身痛、

荆芥穗

右爲末、每服三錢、米飲湯調下、●又方、加當歸等分爲末、治症如前、名清魂散、

產後腰痛

書云、腰以下。皆腎所主。因產時勞傷腎氣。以致風冷客之。則腰痛。凡、腰、痛、上、連、脊、背。下、連、腿、膝、者。風、也。若、獨、腰、痛、者。虛、也。風用獨活寄生湯。虛用八珍湯。加杜仲續斷肉桂之類。若產後惡

痿不舉流注腿股痛如錐刺手不可按速用桃仁湯消化之免作癰腫凡病虛則補之實則瀉之虛中有實實中有虛補瀉之間更宜斟酌焉

獨活寄生湯 見腰痛　八珍湯 見虛症

桃仁湯

桃仁 十粒炒研　當歸 三錢　牛膝 二錢

澤蘭 三錢　蘇木 一錢

水煎熱酒沖空心服

惡露不絕

產後惡露不絕大抵因產時勞傷經脈所致也其症若肝氣不

和不能攝血者宜用逍遙散若脾氣虛弱不能統血者宜用歸脾湯若氣血兩虛經絡斷損者宜用八珍湯若瘀血停積阻礙新血不得歸經者其症腹痛拒按宜用歸芎湯送下失笑丸先去其瘀而後補其新則血歸經矣

逍遙散見類中　歸脾湯　八珍湯俱見虛勞症　失笑丸見胞衣不下

歸芎湯又名佛手散

當歸　川芎等分

右每服五錢水煎熱酒冲服

產後心腹諸痛

產後心腹諸痛若非風冷客之飲食停之則爲瘀血凝積然產

後中氣虛寒多致綦痛宜各審其因而藥之大法風寒者口鼻氣冷停食者吞酸滿悶俱用二香散主之瘀血者轉側若刀錐之刺手不可按痛而不移失笑丸主之中氣虛寒者腹中冷痛按之稍止熱物熨之稍鬆理中湯加桂心主之若小腹痛氣寒臍下逆沖而上忽聚忽散者此瘕氣也橘核丸主之若小腹痛處有塊不可手按此瘀血壅滯名曰兒枕痛並用前失笑丸瘀血行而痛止矣

二香散　散寒消食

砂仁　木香　黑薑　陳皮

炙草各一兩　香附三兩薑汁炒

共爲末每服二錢生薑湯調下

失笑丸見胞衣不下　理中湯見中寒　橘核丸見雜症小腹痛

蓐勞

產後氣血空虛眞元未復有所作勞則寒熱食少頭目四肢脹痛名曰蓐勞最難調治大法陽虛則惡寒陰虛則發熱淸氣不升則頭痛血氣不充則四肢痛宜用大劑八珍湯以補之若脾虛食少卽用六君子加炮薑以溫補之諸症自退凡產後調治之法或補養氣血或溫補脾土雖有他症從末治之此一定之法也

八珍湯見虛症　六君子湯見類中

喘促

新產後喉中氣急喘促。因營血暴竭。衛氣無依名曰孤陽。最爲難治宜用六味湯加人參以益其陰。若脾肺兩虛陽氣不足宜用四君子湯加黑乾薑當歸以益其陽。若自汗厥冷加附子。若兼外感。即於四君方內加荆芥陳皮炮薑川芎當歸以散之。若瘀血入肺口鼻起黑氣及鼻衄者此肺胃將絕之候急服二味參蘇飲。間有得生者。

六味湯見虛症　六君子湯見類中

二味參蘇飲

人參一兩　蘇木三錢杵細

水煎頓服。若厥冷自汗。更加附子二三錢。

鼻黑鼻衄

足陽明胃脈起於鼻交頞中還出挾口交人中左之右右之左。蓋鼻準屬脾土鼻孔屬肺金而胃實統之產後口鼻起黑氣及鼻衄皆由氣血空虛榮血散亂乃胃敗肺絕之危症也急用二味參蘇飲加附子間有得生者。

二味參蘇飲 見前

產後乳疾

婦人產後有乳少者。有吹乳者。有妒乳者。乳為氣血所化。若元氣虛弱則乳汁不生必須補養氣血為主。若乳房脹是有乳

而不通也宜疏導之復有乳兒之臍為兒口氣所吹致令乳汁不通壅滯腫痛不急治即成乳癰速服栝蔞散敷以香附餅立見消散亦有兒飲不盡餘乳停蓄以致腫痛名曰妒乳速宜吮通并敷服前藥免成癰患若乳盛之婦不自乳子宜用炒麥芽五錢煎服其乳即消若婦人鬱怒而乳腫者於栝蔞散內更加柴胡赤芍甘草橘葉之屬

栝蔞散

栝蔞一箇　明乳香二錢

酒煎服

香附餅　敷乳癰即時消散一切癰腫皆可敷

香附一兩細末淨　麝香二分

右共研勻以蒲公英二兩煎酒去渣以酒調藥頓熱敷患處

乳癰乳巖　乳部

乳癰者乳房腫痛數日之外焮腫而潰稠膿湧出膿盡而愈此屬膽胃熱毒氣血壅滯所致猶為易治若乳巖者初起內結小核如棋子不赤不痛積久漸大崩潰形如熟榴內潰深洞血水淋瀝有巉巖之勢故曰乳巖此屬脾肺鬱結氣血虧損最為難治乳癰初起時若服括蔞散敷以香附餅即見消散如已成膿則以神仙太乙膏貼之吸盡膿自愈矣乳巖初起若用加味逍遙散加味歸脾湯二方間服亦可內消及其病勢已成雖有盧

扁亦難爲力。但當確服前方。補養氣血。縱未脫體。亦可延生。若妄用行氣破血之劑。是速其危也。更有乳卸症。乳頭拖下長一二尺。此肝經風熱發泄也。用小柴胡湯加防風羌活主之。外用羌活防風白蘞燒烟薫之。仍以蓖麻子四十九粒。麝香一分。研爛塗頂心。俟乳收上。急洗去。此屬怪症。女人盛怒者多得之。不可不識。

括蔞散　香附餅　俱見前症

神仙太乙膏　治一切癰疽。不問膿之成否。並宜貼之。

玄參　白芷　當歸　肉桂　生地

赤芍　大黄各一兩　黄丹十三兩炒篩

右用蔴油二斤、內諸藥煎黑、濾去渣、復將入鍋、熬至滴水成珠、再入黃丹十三兩、再熬滴水中、看其軟硬得中、即成膏矣、加軟再加黃丹數錢、

加味逍遙散 見類中 加味歸脾湯 見虛證 小柴胡湯 見傷寒少陽症

婦人隱疾

婦人隱疾。前陰諸疾也。有陰腫、陰痒、陰瘡、陰挺下脫諸症。其脡也。或如菌、如蛇、如帶、如雞冠、種種不一。而推其因。總不外乎濕熱也。古方九味蘆薈丸主之。若兼怒動肝火。佐以加味逍遙散。若肝經濕熱極盛。佐以龍膽瀉肝湯。若脾虛氣弱中氣下陷。佐以補中益氣湯。若思慮傷脾。脾氣鬱結。佐以加味歸脾湯。若腎

水不足佐以六味丸加歸芍庶克收功夫此症雖屬濕熱而元氣虛弱者多若不顧根本而常用淸凉恐不免寒中之患也治者愼之

九味蘆薈丸　治三焦肝膽經風熱月生雲翳或頸項瘰癧耳內生瘡或牙齦蝕落頰腮腐爛下部陰蝕瘡腫諸症

蘆薈五錢　胡黃連　當歸　芍藥炒

川芎　蕪荑各一兩　木香　甘草各三錢

膽草七錢酒浸炒焦

右爲末米糊丸麻子仁大每服一錢或一錢五分開水下

加味逍遙散見類中

龍膽瀉肝湯　治肝經濕熱、兩拗腫痛、或小便澀滯、下疳潰爛等症、

膽草酒拌炒黃　澤瀉各一錢　車前子　木通

生地酒洗　山梔炒　當歸酒拌　黃芩炒

甘草炒各五分　水煎服、

補中益氣湯見類中　歸脾湯　六味丸並見虛症

醫學心悟第五卷終